



JADŁOSPIS Dnia 26.03.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), połówka drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 plasterki, ser topiony plaster (6) – 2 szt., sałatka makaronowa (1,2,6,9), pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), połówka drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 plasterki, serek śmietankowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), połówka drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 2 plasterki, serek śmietankowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Połówka drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, serek śmietankowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grochowa gotowana (1,8), kotlet schabowy smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty czerwonej (2,9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jarzynowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Pasta z jajek i tuńczyka (2,3) – 1 porcja, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), pasta z jajek i tuńczyka (2,3) – 1 porcja, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), pasta z jajek i tuńczyka (2,3) – 1 porcja, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), pasta z jajek i tuńczyka (2,3) – 1 porcja, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2655,5	103,9	83,1	31,2	393,1	73,8	41,8	9,1

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2433,5	104,6	61,4	28,4	381,3	94,5	31,5	7,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2102,9	100,5	62,5	28,5	303,3	53,1	41,3	6,7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2433,5	104,6	61,4	28,4	381,3	94,5	31,5	7,9



JADŁOSPIS Dnia 27.03.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 1 plasterka, serek almette 30 g (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 1 plasterka, serek almette 30 g (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 1 plasterka, serek almette 30 g (6) - 2 szt, warzywa, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, serek almette 30 g (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyce.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2333,2	81,1	75	35,4	350,2	80,7	32,8	4,5

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2468,8	91,1	80,4	328,3	359,1	86,7	26,6	5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2209,6	85,4	76,9	35,9	311,9	50,7	40,1	5,5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2468,8	91,1	80,4	328,3	359,1	86,7	26,6	5



JADŁOSPIS Dnia 28.03.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku gotowanym (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), dżem (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku gotowanym (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), dżem (-) – 1 szt. warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku gotowanym (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), dżem (-) – 1 szt. warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), serek paprykowy (6) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Herbatniki (1,2,4,6,10) – 1 szt
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Herbatniki (1,2,4,6,10) – 1 szt
Dieta dzieci i młodzieży:	Herbatniki (1,2,4,6,10) – 1 szt
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), surówka z kiszonej kapusty (-), ziemniaki gotowane, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Roportządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2661,3	95,2	89,9	30,5	383,2	83,3	32,9	5,8

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2503,5	104,4	71,8	32	372,1	95,3	24,9	5,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2169,7	104	70,2	31,7	297,6	38,3	38,1	5,8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2503,5	104,4	71,8	32	372,1	95,3	24,9	5,6



JADŁOSPIS Dnia 29.03.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Filet pieczony (5,6,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,6,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,6,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,6,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2077,7	104,4	61,2	28,5	289,9	99,5	29,8	5,8

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2206,8	107,2	61,5	31,2	317,5	103,1	24,3	5,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2070,6	112,3	60,9	29,2	284,2	69,1	37,7	6,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2206,8	107,2	61,5	31,2	317,5	103,1	24,3	5,9



JADŁOSPIS Dnia 30.03.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktazą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycey.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2108	90,2	70,2	34,8	292,2	79,6	29,7	5,8

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2304,5	102	74,9	37,8	316,3	82,7	23	6,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2106,6	98,7	71,9	35,4	282,5	52,4	36,1	7,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2304,5	102	74,9	37,8	316,3	82,7	23	6,5



JADŁOSPIS Dnia 31.03.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg (6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2,4,6,10) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2,4,6,10) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2,4,6,10) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2,4,6,10) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2317,4	96,6	59,1	31,3	366,9	91,7	32,3	5,1

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2389	105	60,5	31,9	369,5	86,5	24,5	5,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2187,7	106,9	59,4	26,7	321,3	50,2	36,9	4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2389	105	60,5	31,9	369,5	86,5	24,5	5,6



JADŁOSPIS Dnia 1.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), mozzarella mini (6) - 3 szt., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), mozzarella mini (6) - 3 szt., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), mozzarella mini (6) - 3 szt., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mozzarella mini (6) - 3 szt., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kapuśniak z kiszzonej kapusty gotowany (1,8), kotlet drobiowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane (-), buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2328,9	87,9	70,6	26,7	350,3	94,7	32,7	3,3

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2445,8	111	31,9	31,9	364,3	112,7	21,7	4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1993,3	100,4	56,2	27,5	288,8	69,2	37,1	4,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2445,8	111	31,9	31,9	364,3	112,7	21,7	4